

令和元年12月14日 発行

国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー 『ロータリーは世界をつなぐ』

第2570地区ガバナー 鈴木 秀憲 『未来へつなぐ』 『変える』



会長方針 『時代の変化に対応し クラブとその思いを未来へつなぐ』

会長 陣野壮太郎 副会長 吉原 良一 幹事 石原 勇介

第2122回例会 12月第2週 12月12日(木)

通常例会 「疾病予防と治療月間」に因んで 増渕和夫会員

司 会 親睦活動委員 高橋 遼太  
 点 鐘 会長 陣野壮太郎  
 ソ ン グ 「我らの生業」

## 幹事報告 幹事 石原 勇介

## 会長の時間 会長 陣野壮太郎



師走のお忙しい中多くの会員にご出席いただき感謝します。ありがとうございます。

今年最後の通常例会となりました。今年は今和元年が始まり平成の時代が終わりました。バブル崩壊後失われた30年、明るさや活気よりも不安や衰退を感じる30年だったかもしれません。楽しい嬉しいことばかりの今年度ではありましたが職業奉仕と親睦のテーマを掲げ残りの半期クラブを盛り上げて行きたいです。令和を新しく希望に向かって行く時代にするためにも私達一人一人が夢や希望を持って充実していくことを心より祈念しております。今年もありがとうございました。



- 1、地区事務所より1件受信
  - 1) 国際ロータリー第2570地区「研修セミナー」開催
    - 日時：1月25日(土) 点鐘：13時30
    - 場所：紫雲閣
- 1、2019年度第5回会長幹事会開催の案内
  - 日時：1月29日(水) 点鐘：18時
  - 場所：ベルセゾン 2階 Kashiwa
  - 会費：3,500円
- 1、富士見ロータリークラブより2019年度第4回会長・幹事会議事録拝受
- 1、西那須野ロータリークラブより会報拝受
- 1、埼玉ダルク機関紙受信
- 1、埼玉新聞社より「新座市市制施行50周年」協賛広告依頼



## 委員会報告

親睦活動委員会

委員長 宮川 勝平



### 「クリスマス家族例会」再度のお知らせ

日時：12月14日（土）18時から20時

場所：ベルセゾン 4F 「高砂」

今回も本木会員のお嬢さんのご協力で、ビンゴ大会の景品が充実しています。お楽しみに！

尚 親睦活動委員会の皆様は17時集合

## スマイル報告

親睦活動委員会

委員 松岡 昌宏



陣野壮太郎会員 増渕和夫会員の卓話楽しみにしております。

石原 勇介会員 増渕和夫会員の卓話楽しみにしております。宜しくお願い致します。

増渕 和夫会員 本日卓話させていただきます。

3/6 稀勢の里とゴルフしてきました。彼は96で回りました。

出浦 恵子会員 増渕先生のお話を最後まで伺えませんでした残念です。

神谷 稔 会員・金子 幸男会員・細沼 哲夫会員

岡野 元昭会員・宮川 勝平会員・本木 英朗会員

龍山 利道会員・松岡 昌宏会員・小泉 哲也会員

高橋 遼太会員・和田 法幸会員

『増渕和夫会員の卓話楽しみにしております』

## 卓話 「疾病予防と治療月間」に因んで

増渕 和夫



### インフルエンザについて

今年のインフルエンザは、薬がよく効きます。

11月に打つと約3週間後に免疫ができます。

12月末から流行り始め3月末まで流行します。

打たない方は人ごみに行かない。手洗いうがい

をこまめに行う。マスクをすることが勧められます

### 症状

38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛、

倦怠感、セキ、鼻水、のどの痛み、

### 診断

鼻からの検査で診断する。

発病6時間以内だと陰性に出ることがある

### 予防

#### 1、予防接種

ワクチン接種で発症の50から60%減少することが出来る。ワクチンの効果は2週間後から効果が出始め1か月前後でピークを迎えその後5か月ほど継続します。

#### 2、感染予防には、マスクを使用しましょう。

3、インフルエンザの予防には流水と手洗いが大切です

### 治療

基本は十分な安静と脱水症状を防ぐための水分補給です。

薬は、タミフル（5日間）、リレンザ（吸引）ラビアクタ、イナビルがあります

### 合併症

肺炎と脳症に注意が必要です。

熱が出て検査で陽性の方は飲み薬を用いて5日間の自宅安静となります。肺炎、髄膜炎を併発しなければ早く治ります。